

Cambios simples que podrían salvarle la vida

¿Qué tan protegido está su hogar? Consulte esta lista de verificación para averiguar si está tomando las medidas adecuadas para proteger a su familia:

- 1 Cuento sus alarmas de humo**
Asegúrese de que haya por lo menos una alarma de humo instalada en cada piso de su hogar, incluyendo una en cada dormitorio y afuera de cada área de dormir.
- 2 Cambie las pilas de sus alarmas de humo**
Sólo le tomará un momento, pero este hábito sencillo es la mejor defensa de su familia contra los devastadores efectos de un incendio o accidental intoxicación de monóxido de carbono en el hogar. La IAFC y expertos en incendios de todo el país alientan a todos a cambiar las pilas de sus alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono por lo menos una vez al año. Una manera fácil de acordarse de cambiarlas es la frase "Cambia La Hora Cambia Las Pilas®" (*Change Your Clock Change Your Battery®*, en inglés). Este año, cambie las pilas de sus alarmas de humo cuando cambie la hora de sus relojes el 3 de noviembre.
- 3 Revise sus alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono**
Después de colocar una pila nueva en cada alarma de humo y detectores de monóxido de carbono presione el botón de prueba de las mismas para asegurarse que funcionen bien. ¡Nunca desconecte la pila de su alarma de humo! Recuerde que si su alarma hace un "chirrido", será una señal de que necesita una pila nueva.
- 4 Limpie sus alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono**
Asegúrese de que sus alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono conserven su sensibilidad, limpiándolas cada mes y quitándoles el polvo y las telarañas.

5 Cambie sus alarmas de humo
Instale nuevas alarmas de humo cada diez años.

6 Cambie las pilas de su linterna
Conserve una linterna con pilas nuevas a lado de su cama, para alumbrar el camino cuando tenga que salir y hacer señales de luz en caso de que ocurra un incendio.



7 Instale extintores de incendios
Instale un extintor de incendios en su cocina o cerca de ésta, y asegúrese de que cada miembro adulto de su familia sepa cómo usarlo.

8 Involucre a toda su familia
Una vez que haya instalado alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono con pilas nuevas, también debe cerciorarse de que sus familiares, los niños en particular, sepan cómo suenan las alarmas y detectores y qué hacer en caso de que las mismas suenen alguna vez.



Haciendo el cambio

Cambia La Hora Cambia Las Pilas®, la campaña nacional lanzada por pilas Energizer y la Asociación Internacional de Jefes de Bomberos (IAFC), está celebrando su veinticinco aniversario. El programa ayuda a salvar vidas educando sobre la seguridad en el hogar y enviando un simple pero poderoso mensaje: cuando retrocedan la hora en sus relojes en el otoño, cambien las pilas de sus detectores de humo y de monóxido de carbono.

El programa *Cambia La Hora Cambia Las Pilas* llega a cientos de millones de estadounidenses cada año gracias a la ayuda de más de 6,400 departamentos de bomberos participantes en todo el país.

Para obtener más información, llamen a la línea especial de *Cambia La Hora Cambia Las Pilas* al 314-727-5700, x108.

¡Cambia La Hora Cambia Las Pilas® este 3 de noviembre!



El programa "Cambia La Hora Cambia Las Pilas®" fue creado por Energizer y la Asociación Internacional de Jefes de Bomberos. Energizer, El Consejo de Energizer, Change Your Clock Change Your Battery y otras marcas son marcas registradas de Energizer. ©2013 Energizer



**CAMBIA LA HORA
CAMBIA LAS PILAS®**

**Important fire safety tips
to protect you and your
family against home fires.**

**Y otros importantes consejos
de seguridad contra incendios
para proteger a usted y
su familia.**



City of Manassas Fire and Rescue Department
Prevention and Preparedness Division
9324 West Street – Suite 103
Manassas, Virginia 20110
703-257-8458
email: firemarshal@manassasva.gov
www.manassascity.org/fire